

# Vorlage Zielsetzung

Datum:

Nr.	Ziel	Ziel Beschreibung	SMART Check					Ziel erreicht?		Terminierung
			S	M	A	R	T	Ja	Nein	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										

## SMART Methode:

### Spezifisch:

- Was genau willst Du erreichen?
- Welche Eigenschaften hat Dein Ziel?
- Ist Dein Ziel so genau wie möglich definiert?

### Messbar:

- Wie kannst Du Dein Ziel messen?
- Wie erkennst Du, dass Dein Ziel näher kommt, bzw. erreicht wurde?

### Attraktiv:

- Wirkt das Ziel motivierend auf Dich?

### Realistisch:

- Ist Dein Ziel überhaupt erreichbar?
- Hast Du alle dafür notwendigen Ressourcen bereits?
- Brauchst Du dafür noch Ressourcen?

### Terminiert:

- Bis wann willst Du Dein Ziel erreicht haben?
- Hast Du alle Zwischenziele mit Fristen versehen?



G L Ü C K S Z O N E